



Suchtgefahren im Pflegealltag

Ein Online-Impuls mit Ansätzen und Angeboten zur Suchtprävention für Beschäftigte, Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

Donnerstag, 6. Oktober 2022 | 15:30 bis 17:45 Uhr

Weitere Information finden Sie zeitnah unter

www.p-sachsen.de/event/online-impuls-suchtgefahren-im-pflegealltag



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**

GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Johann Große

Informationsstelle zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Telefon: 0351 501936-53
E-Mail: gesund-pflege@p-sachsen.de

Anja Maatz

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Telefon: 0351 501936-54
E-Mail: gesund-betrieb@p-sachsen.de

SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



BGF

Koordinierungsstelle

SACHSEN

Suchtgefahren in der Pflege gehen alle an!

Der Alltag der Pflegenden ist fordernd: Wie schnell gibt es die Zigarette zur Entspannung in der Pause, das abendliche Glas Wein zum Abschalten oder den Griff zu leistungssteigernden Substanzen – in der Hoffnung, alles schaffen zu können. Und auch mancher Pflegebedürftige neigt dazu, Einsamkeit und Schmerzen entfliehen zu wollen.

Suchtprävention hat viele Facetten und steckt voller Potential, um:

- die Gesundheit der Beschäftigten in der stationären und ambulanten Pflege zu schützen.
- die Gesundheit pflegebedürftiger Menschen positiv zu beeinflussen.
- die Gesundheit pflegender Angehöriger zu schützen und pflegeassoziierte Beschwerden zu lindern.

Seien Sie gespannt auf einen Impulsvortrag der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen sowie drei Workshops, die sich den Besonderheiten der jeweiligen Zielgruppe (Beschäftigte, Pflegebedürftige und pflegende Angehörige) widmen.



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT